

## RB Fysio Timeplan

Fra uke 43

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>HTK m/ Ronnie</b> kl 10.00-11.00	<b>Fysiotimen</b> kl 09.00-10.00	<b>Fysiotimen</b> kl 14.30-15.30	<b>HTK m/Karin</b> kl. 10.00 - 11.00	<b>Fysiotimen</b> kl 09.00-10.00
<b>HTK m/ Christina</b> kl 18.00-19.00	<b>CrossBoxing</b> kl 17.00-18.30	<b>HTP m/Svein Håvard</b> kl 17.00-18.00		
<b>Veteranboksing</b> kl 19.15-20.00		<b>HTK m/ Karin</b> kl 18.00-19.00		
<b>HIIT sirkeltrening</b> kl. 20.00 - 20.45		<b>Veteranboksing</b> kl 19.00-20.00		

Påmelding skjer direkte i resepsjon eller per telefon/sms.

	Laveste intensitet
	Litt intensitet
	Medium intensitet
	Høy intensitet